

## **Spielregeln Padel**

### **Padel wird als Doppel gespielt – Zwei gegen Zwei**

#### **Der Aufschlag**

- Der Ball muss beim Aufschläger einmal aufspringen, bevor der Ball unterhalb der Hüfte getroffen wird
- Man hat zwei Versuche den Ball über das Netz, cross ins gegnerische Feld zu spielen, danach ist der Punkt verloren
- Beim Aufschlag steht man hinter der Aufschlaglinie und darf sie erst übertreten, nachdem der Ball berührt wurde

#### **Korrekter Aufschlag**

- Der Aufschlag ist korrekt, wenn der cross/ diagonal über das Netz ins gegnerische Aufschlagfeld gespielt wird und aufspringt

#### **Fehler beim Aufschlag**

- Ins Netz gespielt wird
- Im richtigen Feld landet aber das Gitter berührt
- Nicht im richtigen Feld aufspringt
- Direkt gegen die Wand oder das Gitter fliegt
- Er einen Spieler berührt bevor er auf den Boden aufspringt
- Die Netzkante berührt und danach direkt gegen das Gitter oder die Glaswand springt
- Die Netzkante berührt und im falschen Feld landet
- Die Netzkante berührt und nach dem Aufsprung im richtigen Feld gegen das Gitter springt
- Bei der Ausführung über die Aufschlaglinie tritt

#### **Der Aufschlag wird wiederholt**

- Wenn er die Netzkante berührt und im richtigen Feld aufspringt und danach nicht gegen das Gitter fliegt
- Wenn er die Netzkante berührt und im richtigen Feld aufspringt und anschließend eine Glaswand berührt

#### **Return / Aufschlagannahme**

- Das Team, welches den Aufschlag returniert / zurückspielen muss, wechselt sich immer ab (Spieler A nimmt immer rechts an, Spieler B nimmt immer links an)
- Die Reihenfolge darf während des Satzes nicht gewechselt werden

## **Zählweise**

- Wird wie im Tennis gezählt – 15, 30, 40, Spiel

## **Ballwechsel**

- Der Ball muss nach jedem Schlag zunächst den Boden auf der gegnerischen Seite berühren bevor er die Rückwand oder den Zaun berührt
- Der Ball darf maximal einmal den Boden auf einer Spielfeldseite berühren
- Wird ein Mitspieler vom Ball getroffen, ist der Punkt verloren
- Das Netz und die Netzpfeiler dürfen während des Spiels weder mit dem Schläger noch von den Spielern berührt werden, ansonsten ist der Punkt verloren