

Leistungskatalog Golf TU Chemnitz 2023

Gruppentraining

Platzreifekurse



Leistungskatalog für das Hochschulsportangebot an der Technischen Universität Chemnitz, im Sommersemester 2023:

A Platzreifekurs für Studenten und Mitarbeiter* **

1. Gruppentraining

- Erlernen der Grundelemente des Golfschwungs (Griff, Stand, Haltung und Grundschwungtechnik).
- Erlernen der Grundschwünge (Putten, Chippen, Pitchen und voller Schwung).
- Das Gruppentraining findet im Sommersemester einmal pro Woche statt. Es umfasst jeweils eine Doppeltrainingseinheit (1 x pro Woche 2 TE an 10 Wochentagen im Sommersemester). Eine Trainingseinheit (TE) umfasst 45 Minuten.

2. Freies Spiel

Vermittlung aller Kenntnisse zum Erreichen der DGV-Platzreife auf 9 Bahnen des Golfplatzes.

- zwei Termine unter der Woche sind frei wählbar – insgesamt 6 x 2 TE

3. Theorie

Einblick in die grundlegenden Golfregeln, mit Fallbeispielen aus der Praxis und Informationen zum eigenständigen Trainieren.

- wird in A1. und A2. zusätzlich integriert und im Laufe des Kurses stattfinden 4 x 1 TE

* Schläger und Trainingsmaterialien werden zu jedem Training gestellt.

** Anfänger Set (Wilson/Callaway/Top Flite/o.ä.) kann entliehen werden – pro Jahr 89,00 Euro Leihgebühr zzgl. 100,00 Euro Kautions. Neukauf ebenfalls möglich für 200,00 Euro bis 349,00 Euro (Modellabhängig). Weitere Informationen zu Kursbeginn und im Verlauf des Kurses.